



coachingparati.com

La vida que deseas, a tu alcance

Por primera vez en España de la mano de José Pedro García

COACHING PARA EMPRESARIOS EN EL CAMINO DE SANTIAGO

O' Cebreiro – Santiago de Compostela

Del sábado 3 al Viernes 9 de Octubre de 2009

¿estás satisfecho con tu manera de dirigir la empresa, con tu liderazgo?

¿y con tu calidad de vida?

¿qué tal te lideras a ti mismo?

¿estás pagando peajes que no deberías?

¿quieres cambiar algunas cosas, porque ya ha llegado el momento, y no se puede posponer más?

¿quieres por fin dedicarte un tiempo a ti en exclusiva, que te es tan necesario?

¡Entonces, estás en el sitio adecuado!

Y te proponemos vivir una experiencia que no te dejará indiferente; una experiencia poderosa, viva, inolvidable, generadora de cambios importantes y duraderos, ligados a la empresa y a la vida que realmente quieres vivir.

Y esta experiencia se llama “Coaching y Camino de Santiago”: la combinación de dos maneras de aprender y vivir que se complementan magníficamente y que son demoledoramente efectivas.

Es la primera vez en España que se realiza una iniciativa de este tipo enfocada a empresarios, profesionales y emprendedores. Y ¿porqué a este tipo de personas? Porque nosotros lo somos, comprendemos muy bien que nos hace falta, los retos diarios a los que nos enfrentamos, los problemas, y sobre todo, a que necesitamos más calidad de vida (para eso trabajamos, entre otras cosas), más eficiencia, y más sentirnos en nuestro sitio, haciendo lo que debemos hacer, y disfrutando con ello

El camino de Santiago es un potentísimo catalizador de cambios en una persona, y si además lo combinamos con el coaching, que es la metodología más efectiva conocida para conseguir las metas que perseguimos, estamos ante algo muy potente y que será una experiencia inolvidable para ti: te lo garantizo como empresario, como coach, y como peregrino

Carta abierta de un empresario a otro empresario/a

Hola, soy José Pedro García, empresario, coach, y peregrino:

Hace dos años, y después de mucho tiempo posponiéndolo, decidí hacer el camino de Santiago. Y hoy, con casi 400 km realizados a mis espaldas y en solitario, puedo decirte que ha sido y sigue siendo una de las experiencias de mi vida.

Mi semana anual en el Camino se ha convertido en el tiempo para mi necesario para reencontrarme, tomar distancia, tomar decisiones, vivir, respirar, volver a apreciar muchas cosas que el día a día no me facilitaba, sentirme en mi centro, y lleno de energía. El camino de Santiago se ha transformado en un sabio consejero de mi vida profesional y personal, y me ha cautivado, como a tantos y tantos otros miles de personas, por lo especial del mismo, y por las experiencias que uno vive cuando está realizándolo.

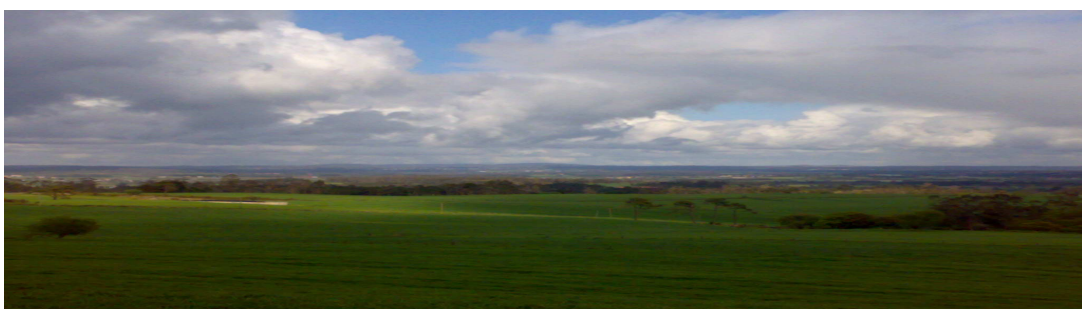
Te puedo decir que allí he tomado decisiones empresariales que me han cambiado la vida, en cuanto a mucha mayor calidad, prosperidad y relaciones. También me ha ayudado a ver con claridad cosas que para mí estaban en la zona de grises; me ha ayudado a afrontar miedos y preocupaciones, y coger muchos “toros por los cuernos”. Y en definitiva, a sentirme más sabio y pleno que antes de ir, con cambios que una vez generados, han venido para quedarse.

Si tuviera que definir la experiencia del camino a la vuelta, sería a través de las palabras serenidad, ilusión y paz. Y creo que esto nos es necesario mucho en nuestras empresas y en nuestras vidas hoy. En esta mágica ruta te conectas con quien realmente eres, y con lo mejor que llevas dentro. Por eso, y para facilitar que esto ocurra, el coaching se convierte en algo fundamental. Me encantaría ser tu coach en el camino de Santiago, y que pudieras vivir una de las grandes experiencias de tu vida. Creo que todos la merecemos, y si vienes, no será la última vez, porque como dicen por ahí, siempre queremos volver al sitio donde puedes ser tú mismo.

¡Regálate la experiencia, porque será un regalo merecido para ti, para tu empresa, para tu vida, y para la gente que te rodea!

¡Buen Camino!

José Pedro García Miguel





¿Y Por qué el camino de Santiago?

Porque si preguntamos a todas las personas que lo han hecho, indistintamente de su origen, profesión, edad, sexo, casi todo el mundo coincide en que es una experiencia única, profunda, donde te reencuentras con lo importante, y hay grandes aprendizajes, además de extraordinarios momentos compartidos, y gente estupenda en la ruta

Hoy, el camino de Santiago se ha convertido en un auténtico fenómeno, donde se dan cita todo tipo de personas. Desde el lejano 813, donde un pastor halló la supuesta tumba del apóstol, hasta hoy, esta mágica ruta vertebró una de las más famosas peregrinaciones del orbe cristiano, que hoy no solo no ha perdido fuerza, sino que se va haciendo más y más popular. Aunque hay varias vías, la más frecuentada es el “Camino Francés”, que parte de los Pirineos hasta Santiago de Compostela. Son en total mas de 760 kilómetros, que en puridad, se hacen a pie, aunque en los últimos años se ha popularizado también la bicicleta.

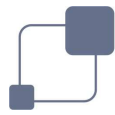
Si hay algo que caracteriza al Camino es su magia, y la diversidad de motivos que lanza a las personas a hacerlo. Ya no tiene solo sentido cristiano. Hoy encontramos personas que buscan respuestas, que desean tocar el ámbito espiritual, o reencontrarse, o son momentos de amistad y convivencia, o de competición, o de deporte, o de naturaleza, o de soledad... Cada uno elige, y precisamente, con independencia de lo que uno elija, al final, unos pocos pasan por el camino, y en cambio, el camino pasa por muchos

¿cómo es la actividad?

Beneficios que te reporta

El realizar el camino de Santiago y a su vez utilizar el potencial del coaching en el mismo, te va a dar muchos beneficios. Al final de la ruta:

- Habrás vivido una experiencia que marcará un antes y un después en tu manera de hacer negocios
- Habrás dedicado por fin un tiempo clave para ti
- Te habrás respondido a muchas de las preguntas que hoy te asaltan y que provocan, cuanto menos, confusión
- Habrás descubierto como liderar y liderarte mucho mejor
- Habrá sido un reencuentro contigo mismo: te conocerás mucho mejor, y sabrás sacar de una manera mucho más efectiva lo mejor que llevas dentro
- Vas a volver a alinearte con lo que realmente es importante para ti
- Vivirás un reto físico, una aventura, donde te sentirás con vida, con energía, y con entusiasmo



- Disfrutarás como hace tiempo del entorno, de los paisajes, de la naturaleza
- Vuelves a recuperar el noble arte de estar “aquí y ahora”
- Tendrás ampliada tu capacidad de gestionar la preocupación, y de relativizar las supuestas amenazas y miedos que nos influyen tanto en el día a día
- Recuperarás mucha confianza perdida en las personas
- Vivirás situaciones nuevas, insospechadas y muchas veces extraordinarias
- Y en definitiva, retomarás un rumbo sabiendo escuchar a ese sabio que todos llevamos dentro, fundamental para el ámbito de tu negocio y también de tu vida (que van de la mano)

¿Y en qué consiste la experiencia? Datos importantes

Esta experiencia esta orientada para que se haga en un grupo de 5 peregrinos máximo, además del coach

Duración:

- salida el sábado día 3 de octubre de Madrid y vuelta a Madrid el viernes día 9. En total son 7 días.
- Saldremos el día 3 de Madrid en autobús todos juntos a las 10:30 am, en un autocar de la empresa Alsa, y llegaremos a Piedrafita do Cebreiro a las 16:30

Ruta que seguiremos (Aproximada. Durante el Camino pueden cambiar muchas cosas)

Esta ruta atraviesa los preciosos parajes gallegos. Colinas, bosques , y la inmensa tonalidad de verdes, junto con lo más genuino de la Galicia rural, conforman una parte del camino francés que merece mucho la pena.

➤ **1ª jornada (sábado 3 de octubre):**

- Madrid-Piedrafita do Cebreiro (bus)
- Piedrafita – o’cebreiro – hospital da condesa (comienza la ruta a pie. Distancia aproximada: 12 km)

➤ **2ª jornada (domingo 4 de octubre):**

- Hospital da Condese – Sarria (32 km)

➤ **3ª jornada (lunes 5 de octubre):**

- Sarria – Portomarín (22 km)

➤ **4ª jornada (martes 6 de octubre):**

- Portomarín – Palas de Rei – Casanova (30 km)

➤ **5ª jornada (miércoles 7 de octubre):**

- Casanova – Mélide – Arzúa (22 km)

➤ **6ª jornada (jueves 8 de octubre):**

- Arzúa – Monte do Gozo (34,5 km)

➤ **7ª jornada (viernes 9 de octubre):**

- Monte do Gozo – Santiago de Compostela (5 km); Asistencia a la misa del peregrino (es una opción) Y recogida de la Compostela (certificación de que hemos realizado más de 100 km en el camino)
- Vuelta a Madrid por el medio que cada persona elija



TOTAL KILOMETROS A REALIZAR: 158 KM

¿Cómo vamos a aprender?

La estructura de esta experiencia está basado en vivirla, reflexionar sobre lo que va pasando, aprender de ello, convivir, compartir, liderarse y liderar.

Practicaremos la capacidad de adaptación, la flexibilidad, el cuestionarnos cosas, la curiosidad, la convivencia, el trabajo en equipo y el trabajo individual, la toma de decisiones, los momentos de soledad y de serenidad, etc, etc.

La semana antes de iniciar la experiencia, cada participante tendrá una sesión de coaching previa con José Pedro García, para la preparación adecuada de qué buscamos con ella y como vamos a afrontarla

Durante las etapas del camino, todos los días:

- Tendremos un reto personal desde por la mañana para trabajar durante el día
- Tendremos puestas en común
- Tendremos celebraciones
- Cada participante tendrá al finalizar el día una mini sesión de coaching para extraer el aprendizaje
- Tendremos momentos de compartir
- Tendremos actividades de trabajo en equipo



coachingparati.com

La vida que deseas, a tu alcance

- Tendremos actividades de autoliderazgo y liderazgo
- Tendremos un momento de reflexión individual diario, de silencio y calma

La jornada antes de finalizar el camino, haremos una puesta en común en grupo, y también trazaremos el borrador de un plan de acción personal de cada participante

En el lapso de un mes después de haber acabado la experiencia, cada participante tendrá una sesión de coaching personal/profesional con José Pedro García, para supervisar los avances

INFORMACIÓN UTIL

¿necesito estar en forma física?

Hace falta unos mínimos. No es recomendable si llevas mucho tiempo sin andar o pasear (de todas maneras el ritmo no va a ser alto. Tenemos muchas horas diarias para ello, con lo que podemos distribuirlas adecuadamente)

¿qué materiales necesito?

Son sencillos y fáciles de conseguir. Una de las normas del peregrino es ir con lo mínimo posible. Una vez te hayas apuntado, comentaremos el tema del equipo

¿Dónde dormiremos y qué comeremos?

Dormiremos en los albergues de peregrino prioritariamente, y si no se pudiera, lo veremos en el momento.

Tendremos un presupuesto diario que no se puede exceder, y con eso deberemos dormir y comer (esto implica que podemos comprar comida y cocinar, un sistema muy frecuente y que además facilitar el compartir)

También es importante saber que no actuamos como una agencia de viajes. Cada uno va a la actividad bajo su propia responsabilidad. Nuestro trabajo es el facilitar el aprovechamiento y aprendizaje de la ruta, y transformarlo en un plan de acción para la mejora de la calidad de vida del empresario/a y profesional, y que esto repercuta en su negocio y en su ámbito personal.

Para otras preguntas, ponte en contacto con José Pedro García jpgarcia@coachingparati.com /tel 639 097 456

Precio total de la actividad: 1200 € + 16% iva

(este precio no incluye el transporte hasta piedrafita y ni la vuelta desde Santiago)

Número de plazas máximas: 5 personas más el coach

Para más información: jpgarcia@coachingparati.com tel 91 849 03 36 / 639 097 456

¿Quién es el coach?

José Pedro García Miguel



José Pedro García, además de coach personal y ejecutivo, es empresario desde hace más de 15 años y peregrino del Camino desde hace 2 años. Entre otras cosas:

- Es Socio de Aje desde 1993, ha dado múltiples conferencias para la asociación, y el programa “Emprende”, entre otras
- ha realizado más de 1200 sesiones de coaching en de 5 años sobre todo a empresarios y profesionales
- formador, entrenador y coach de emprendedores
- dirige www.coachingparati.com, la empresa de formación “Excellence Research Institute”, la “Escuela de Liderazgo personal” y www.programamejora.es
- Miembro del Top ten Coaching Spain y del Top Ten Management Spain
- Es Emprendedor y empresario desde los 23 años
- Creador del primer programa mundial en castellano para coaches que quieren emprender sus negocios (www.vivirdelcoaching.com)
- Miembro de la junta directiva de ASESCO (asociación española de coaching) y coach profesional certificado por la misma, además de socio de ICF
- Autor del libro “PNL para Líderes” y del Audiolibro “Vivir del coaching”
- Es Profesor del área de emprendedores y de coaching de la EOI
- Profesor del área “in company” de ICADE
- Profesor del Executive MBA de AEDE
- Es Miembro de la asociación de jóvenes empresarios de Madrid desde 1993
- Es Profesor del Master de coaching de la universidad de Oviedo- N-Accion
- Es asiduo en medios, como la cadena ser, donde pertenece como colaborador al equipo del programa “Carrusel de Verano” y de “Ser Curiosos” dedicándose al area de desarrollo personal, etc.
- también es colaborador asiduo y escribe para la revista “emprendedores”, siendo uno de los patrocinadores del premio “Emprendedor del Año”
- Es coach co-activo titulado (CTI)
- Ha sido formador de emprendedores en la Escuela Joven de Iniciativas Empresariales de la CAM
- Tiene los estudios de trainer en PNL por el IPH y “especialista en inteligencia emocional” por la univ. Camilo José Cela.
- Es profesor del master en coaching del IPH
- Es profesor del master de coaching de lesec-human (Valencia)
- Es profesor del master de coaching de HUNE